# 栄養分析成分表

active
香川県高松市林町2548番地1
株式会社アクティブ
TEL 0120-56-0213　FAX 0120-56-0216

## 4861　　小松菜カット(IQF)

規 格　500g
入 数　10袋
ロット　10袋

### ■ 原材料

小松菜

### ■ アレルギー物質

### ■ 備考

商品のリニューアル等により、商品包装の記載内容と異なる場合があります。
ご利用の際は、商品包装の表示をご確認ください。

### ■ 栄養成分表　（分析単位　100gあたり）

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 熱量(kcal) | 15 | ビタミンB6(mg) | 0.1 | トリアシルグリセロール当量 | 0.1 |
| たんぱく質(g) | 1.6 | ビタミンB12(μg) | (0) | 利用可能炭水化物(単糖当 | 0.3 |
| 脂質(g) | 0.1 | 葉酸(μg) | 86 | β-クリプトキサンチン(μg) | 28 |
| 炭水化物(g) | 3 | パントテン酸(mg) | 0.2 | レチノール活性当量(μg) | 260 |
| ナトリウム(mg) | 14 | ビタミンC(mg) | 21 | 硝酸イオン(g) | 0.3 |
| カリウム(mg) | 140 | 飽和脂肪酸(g) | 0 | 食塩相当量(g) | 0 |
| カルシウム(mg) | 150 | 不飽和脂肪酸(一価)(g) | (Tr) | | |
| マグネシウム(mg) | 14 | 不飽和脂肪酸(多価)(g) | 0 | | |
| リン(mg) | 46 | コレステロール(mg) | (0) | | |
| 鉄(mg) | 2.1 | 食物繊維[総量](g) | 2.4 | | |
| 亜鉛(mg) | 0.3 | 水溶性食物繊維(g) | 0.6 | | |
| 銅(mg) | 0.1 | 不溶性食物繊維(g) | 1.8 | | |
| マンガン(mg) | 0.2 | αカロテン(μg) | 0 | | |
| レチノール(μg) | (0) | βカロテン(μg) | 3,100 | | |
| レチノール当量(μg) | 260 | βカロテン当量(μg) | 3,100 | | |
| ビタミンD(μg) | (0) | αトコフェロール(mg) | 1.5 | | |
| ビタミンK(μg) | 320 | βトコフェロール(mg) | Tr | | |
| ビタミンB1(mg) | 0 | γトコフェロール(mg) | 0.1 | | |
| ビタミンB2(mg) | 0.1 | δトコフェロール(mg) | 0 | | |
| ナイアシン(mg) | 0.3 | アミノ酸組成によるたんぱく | 1.4 | | |

2025年4月21日 登録